

Dzień Marchewki - zdrowo, kolorowo i wesoło w Jedyńeczce!



Dzień Marchewki to wyjątkowe święto, które coraz częściej obchodzone jest w przedszkolach i szkołach jako okazja do promowania zdrowego stylu życia, rozwijania kreatywności i świetnej zabawy. Świątowanie tego dnia czwartego kwietnia w Przedszkolu Publicznym Nr 1 w Ozimku rozpoczęło się od zajęć plastycznych. Dzieci z zapałem przystąpiły do tworzenia marchewkowych dzieł sztuki. Podczas zajęć dzieci poznały różne rodzaje marchewek. Okazało się, że nie wszystkie marchewki są pomarańczowe! Przedszkolaki z ciekawością oglądały marchewki białe, żółte, fioletowe i czerwone. Dzieci dowiedziały się, skąd pochodzą te kolory i jakie wartości odżywcze ma to popularne warzywo. Była to świetna okazja do rozwijania wiedzy o zdrowym żywieniu. Kolejnym punktem dnia było wspólne przygotowanie świeżego soku marchewkowego oraz zjedzenie surowej marchewki na drugie śniadanie. Każde dziecko mogło wrzucić do sokowirówki własnoręcznie obrane i pokrojone marchewki. Efekt? Pyszny, naturalny sok, który dzieci wypily ze smakiem. Dla wielu z nich było to pierwsze spotkanie z tak świeżym napojem – i zdecydowanie udane! Nie mogło zabraknąć również zabaw ruchowych i konkursów z marchewką w roli głównej. Dzieci bawiły się świetnie, ucząc się jednocześnie zdrowej rywalizacji, współpracy i aktywnego spędzania czasu. Dzień Marchewki to nie tylko zabawa – to także nauka przez doświadczenie. Dzięki różnorodnym aktywnościom dzieci mogły dotknąć, powąchać, posmakować i samodzielnie działać. To doskonały przykład na to, że edukacja przez zabawę naprawdę działa i może przynieść wiele pozytywnych emocji. Ten marchewkowy dzień na długo pozostanie w pamięci wszystkich uczestników – i z pewnością zachęci dzieci do częstszego sięgania po warzywa!

Julia Staś